



# Harmos

CENTRO BENESSERE



**RILASSATI / RITROVATI / RINNOVATI**

**Harmos SPA pone anzitutto una domanda: Quale esperienza vuoi vivere oggi? Entrate in un mondo di benessere esclusivo, scegliete la tipologia di massaggio che preferite per rigenerare il vostro corpo.**

# HARMOS WELLNESS

## BENVENUTI A HARMOS SPA

Immergersi, abbandonarsi, rinascere. Gioia di vivere pura, che come l'acqua, non conosce confini. Tutto scorre e all'improvviso ogni cosa è pervasa da un autentico senso di armonia.

Un esclusivo tempio del benessere, dove mente e corpo si rigenerano attraverso la riscoperta delle emozioni più autentiche dell'armonia con se stessi.

## PERCORSO BENESSERE

Oltre il concetto di Spa Harmos è un rifugio in cui abbandonarsi lasciandosi trasportare in una dimensione di splendore assoluto per anima e corpo. Nel percorso SPA Harmos Exclusive si usufruisce della nostra sauna a calore secco per assicurare salute e longevità al corpo; del bagno turco dove nuvole di vapori e di oli essenziali rendono la pelle più morbida e distesa; le docce emozionali con infiniti getti e luci riaccendono sensazioni inaspettate; all'accesso private dell'esclusivo CISTERNONE.

Raffinata area relax con tisaneria

Kit in dotazione composto da accappatoio, telo e ciabatte.

**60 minuti**

**120 euro a coppia dal Lunedì al Venerdì**

**150 euro a coppia Sabato e Domenica**

**180 euro a coppia Night Spa a partire  
dalle ore 21.00**

## **MASSAGGI E RITUALI DI COPPIA**

### **Sintonia**

**50 minuti - € 160,00**

Il perfetto benessere di coppia da condividere in un'atmosfera intima, sdraiati fianco a fianco per ritrovare la dolcezza e la vitalità dell'armonia in due. Un'esperienza unica che sconvolgerà tutti i vostri sensi.

### **Apulia**

**50 minuti - € 175,00**

Rituale di coppia anti-stress ispirato alle essenze del Salento: Limone, Rosmarino, Basilico, Mirto e Timo dona luminosità al corpo e al viso grazie all'azione dell'olio di oliva biologico.

### **Armonia**

**50 minuti - € 230,00**

Dopo un breve test di psico-aromaterapia vengono scelti gli oli essenziali da usare durante il massaggio per ottenere un effetto rilassante, stimolante, euforizzante o calmante. L'effetto benefico dell'essenza scelta crea una esperienza personalizzata e anche di unione con la persona che abbiamo vicino.

### **Equilibrio**

**50 minuti - € 240,00**

Massaggio di coppia rilassante e profondamente distensivo ispirato alla tradizione sciamanica hawaiana che dona armonia a tutto il corpo.

## MASSAGGI SINGOLI

### **De Noha**

**30 minuti - € 55,00**

Il massaggio parziale è ideale per trattare e donare un sollievo ad un'area specifica del corpo.

### **Belle Epoqué**

**30 minuti - € 60,00**

Massaggio testa-viso-piedi rilassante che attenua lo stress, stimola la circolazione e rilascia tensioni.

### **Riflex – Riflessologia plantare**

**50 minuti - € 80,00**

Massaggio con tecnica curativa che prevede la stimolazione per digitopressione di determinate aree della pianta del piede.

### **Harmos**

**50 minuti - € 85,00**

Nascosto dentro ogni profumo c'è un intero viaggio dove mente, corpo e anima convergono. Un'esperienza profonda che conduce alle radici della propria felicità.

### **Evo – Linfodrenante**

**50 minuti - € 90,00**

Si pratica su tutte le zone del corpo che tendono a perdere precocemente elasticità e tono, come i glutei, la coscia e l'addome. Una rivitalizzazione intensa del corpo grazie alle proprietà dell'olio di mandorle dolci e oli essenziali.

### **Oasi – Californiano**

**50 minuti - € 100,00**

Massaggio caratterizzato da movimenti fluidi, leggeri o più profondi che modellano il corpo nella sua totalità.

### **Candle Massage**

**50 minuti - € 100,00**

Massaggio rilassante effettuato con gli oli caldi delle candele profumate. Scioglie le tensioni e dona al corpo nuove piacevoli sensazioni.

### **Hot Stone Massage**

**50 minuti - € 110,00**

È un massaggio con calde pietre basali che nere accompagnato da un'essenza unica, tratta mente e corpo, ispirato alla cultura degli Indiani nativi del Nord America. Favorisce il rilassamento generale, allenta le tensioni articolari e dà benefici alle rigidità muscolari.

### **Lomi Lomi**

**50 minuti - € 120,00**

Un massaggio avvolgente, ritmico, rilassante dolce come le onde dell'Oceano. Ristabilisce un flusso di energia, durante il quale viene rigenerato un profondo stato di pace. Questa tecnica è basata su movimenti ritmici e l'utilizzo degli avambracci.

### **Water Hammam Experience**

**45 minuti - € 120,00**

Trattamento esclusivo di acqua terapia performato su un lettino hammam dove si vive un'esperienza di massaggio aromatico unico nel suo genere, rilassante di media pressione, caratterizzato dall'uso di un mix di oli essenziali per alleggerire il corpo e la mente.

### **Divino**

**45 minuti- € 120,00**

Massaggio corpo nelle nostre botti in rovere, che per anni hanno contenuto il brandy Galluccio. Un Esperienza a bordo piscina unica e personalizzata che riporta equilibrio a corpo e mente.

## RITUALI VISO

### **Rose Mei**

**25 minuti - € 70,00**

Un trattamento che dona alla pelle del viso una dolce sensazione di rilassamento diffuso grazie all'aroma inconfondibile dell'intera linea Rose Mei a base dei petali di Rosa Persiana.

### **Normal Skin Detoxinant**

**25 minuti - € 85,00**

Trattamento viso a base di Argilla Verde Italiana che rimuove le cellule morte e la tossicità della pelle grazie all'azione dello scrub, al quale segue il nutrimento del Siero Vitaminico, a base di oli vegetali, e completato dall'azione riequilibrante della Crema alla Vitamina E concentrata da olio e mandorle dolci.

### **Persian Rose Mei**

**50 minuti - € 130,00**

La proprietà riconosciuta alla Rosa Persiana è di conferire alla pelle la stessa consistenza di velluto dei suoi petali, grazie all'azione del prezioso olio essenziale. Rituale viso ideale per pelli chiare, delicate, arrossate, fragili o con couperose, ma anche per la pelle giovane da mantenere luminosa e morbida.

### **Purificante alla Propoli**

**50 minuti - € 140,00**

Un trattamento viso che purifica in profondità per contrastare acne, foruncolosi, pelle grassa e punti neri grazie alla Propoli, una resina prodotta dalle api.

### **Mei Anti Age**

**50 minuti - € 160,00**

Il rituale è stato appositamente ideato per ridare tono, luminosità e turgore alla pelle del viso e delle mani, grazie al prezioso olio essenziale di Tamanu della Polinesia. Il rituale inizia con l'aromaterapia.

## RITUALI CORPO

### **Detossinante ed Elasticizzante**

**50 minuti - € 140,00**

Rituale corpo con massaggio esfoliante e detossinante a base di Argilla Verde, olio essenziale di Limone e Mela Verde, per una pelle più elastica e luminosa

## RITUALI VISO E CORPO

### **Sotto sale - Total Body**

**50 minuti - € 130,00**

Trattamento total body revitalizzante donato dalla potenza detossinante del sale marino di Sicilia ed esaltato dalla freschezza degli oli essenziali di Menta Piperita del Piemonte e Mentuccia selvatiche, che con gli estratti vegetali di Tè Verde e Ginseng unisce l'azione anti-stress all'effetto tonificante e rassodante.

### **Dolce Vita - Total Body**

**50 minuti - € 140,00**

Il rituale total body si apre con lo scrub Dolce Vita ai micro cristalli di zucchero, al quale segue il massaggio elasticizzante con olio Balance a base di Arancio Dolce e Limone e l'applicazione dell'illuminante crema Sweet Orange

### **Persian Rose Body & Face**

**50 minuti - € 140,00**

Trattamento al viso e al corpo a base di olio essenziale della preziosa Rosa Persiana che avvolge la pelle in una morbida carezza grazie al suo effetto setificante ed illuminante.



## **REGOLAMENTO HARMOS CENTRO BENESSERE**

**Nelle zone relax e negli spazi comuni è obbligatorio  
l'uso del costume mentre  
nelle aree caldo-umide sarà sufficiente coprirsi con un telo.**

**Si chiede la cortesia di rispettare l'ordine degli ambienti e di utilizzare il  
cellulare con suoneria modalità silenziosa.**

**Per ragioni di salute e sicurezza, la spa è accessibile a partire dai 18 anni.**

**Chiediamo ai nostri gentili ospiti di recarsi all'appuntamento  
10/15 minuti prima.**

**In caso di ritardo, per rispettare gli appuntamenti successivi, i trattamenti  
potrebbero subire delle variazioni o avere una durata minore.**

**HARMOS SPA ringrazia per contribuire alla quiete dell'area benessere.**

### **ORARI DI APERTURA PREVIA PRENOTAZIONE**

**9:00 - 21:00**

**E-mail: [spamanager@nohasipalace.com](mailto:spamanager@nohasipalace.com)**